

令和7年5月12日(月)【中村地域】

ご飯、たらのチリソース炒め、バンバンジーサラダ、みしょうかん、牛乳



令和7年5月12日(月)【西土佐地域】

ごはん、鶏肉の朝鮮焼き、野菜のレモン酢あえ、玉ねぎのスープ、牛乳

