

2 旬のパンこんだて カット パイナップル ゆずドレッシングサラダ クリーム シチュー コッペパン	3 旬のシウこんだて きりぼしだいこんのもの かいそうサラダ むぎ ごはん シウラのおうこんあげ	4 幡多の朝ごはんコンテスト (むしば予防デー) しまんとう スライス チーズ スクランブルエッグ コーン サラダ なつやさいの ミネストローネ 朝ごはんコンテスト [清水中2年生] 朝ごはんコンテスト [大島小6年生]	5 かんぶつこんだて ミニみかんゼリー けんこうサラダ こうやとうふのヘルシーからあげ ごはん ワンタン スープ	6 うめの日こんだて がっきゅう だいふく (いちご) わかめとキャベツのすのもの うめこんぶ ごはん とうふときのこの オイスターソースに
9 朝ごはんこんだて ポイルキャベツ バナナ トマト ケチャップ ポークウィンナー コッペパン ポトフ 朝ごはんコンテスト [佐賀中1年生]	10 幡多の朝ごはんコンテスト ごぼうサラダ あじさいゼリー きざみのり がんす はたのいよめし だしちやづけ (いよめし) はたのいよめし だしちやづけ (だしじる) 朝ごはんコンテスト [佐賀中1年生]	11 きせつのメユーこんだて わらび もち れいめんスープ れいめん (めん やさい) はるまき (小1こ 中2こ) れいめん (ぐ)	12 幡多の朝ごはんコンテスト レモンでさっぱり！ミネラルと ゴーヤのなつやさいいため 朝ごはんコンテスト [宿毛中1年生] ごはん こんにゃくサラダ さけのマヨネーズやき	13 中村小リクエストこんだて げんきサラダ とうにゅう プリンタルト わふうからあげ (小2こ、中3こ) わかめ ごはん はるさめ スープ
16 高知のたべものいっぱいの日 ほしだいこんとひじきのサラダ みしょうかん ごはん とりにくと なつやさいの あまからいため	17 高知のたべものいっぱいの日 はるさめときゅうりの すのもの ゆずゼリー かつおめし しんじゃがの そぼろに	18 高知のたべものいっぱいの日 さくらんぼゼリー らっきょうの すのもの しまんとぎゅうの ドライカレー (むぎごはん) しまんとぎゅうの ドライカレー	19 高知のたべものいっぱいの日 (食育の日、はたのう食材こんだて) ミレービスケット ぐるに ゆずかあえ げんまい ごはん メヒカリのカレーフライ	20 高知のたべものいっぱいの日 (はたのう食材こんだて) いそかあえ ミニとうにゅう プリン マーマレードチキン ごはん みそけんちんじる
23 おおさかばんぱくきねんこんだて フルーツ ポンチ ごまあえ おこのみ ソース かやくごはん たこやき(小1こ 中2こ)	24 せかいのりょうり ミニ ラフランスゼリー マッシュ ポテト タルタルソース ポイルキャベツ スズキのフライ ABC スープ ピタパンサンド(ピタパン)	25 せかいのりょうり チョレギサラダ てづくり マーマーカオ マーボーどん (むぎごはん) マーボーどん (ぐ)	26 せかいのりょうり ブルーベリー スティックタルト トマトサラダ ミートソーススパゲティ キッシュ	27 利岡小リクエストこんだて はるさめサラダ チョコ クレープ ぎゅうにくコロケ キムチ チャーハン たまご スープ
30 せかいのりょうり ハワイアン サラダ ミルク コーヒー コッペパン ポーク ビーンズ	6月 よていにこんだて もいつけひょう スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう 6月の給食目標 衛生に気をつけて食事をしよう 《6月は食育月間です★》 地場産物を活用したメニューなど特色ある献立が登場します。 昨年度の幡多地区の朝ごはんコンテストの優秀作品も登場するので、朝ごは んの参考にしてみましょう。幡多農業高校のスイカも登場予定ですが、いつ になるかは楽しみに♪			



よていにこんだて もいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

6月の給食目標
衛生に気をつけて食事をしよう

《6月は食育月間です★》
 地場産物を活用したメニューなど特色ある献立が登場します。
 昨年度の幡多地区の朝ごはんコンテストの優秀作品も登場するので、朝ごは
 んの参考にしてみましょう。幡多農業高校のスイカも登場予定ですが、いつ
 になるかは楽しみに♪