

令和 7 年 5 月 8 日（木）【中村地域】

ご飯、鰯のかば焼き、ほうれん草の磯香和え、豚汁、青りんごゼリー、牛乳



令和 7 年 5 月 8 日（木）【西土佐地域】

ごはん、豚肉と野菜のみそ炒め、春雨サラダ、牛乳

