

令和7年4月25日(金)【中村地域】「元気100倍朝ご飯」献立

1人で簡単炊き込みご飯、ウインナーピーマントマトの玉子チーズ炒め、刻み野菜スープ、あんぱん、オレンジジュース



令和7年4月25日(金)【西土佐地域】

ごはん、ふかふかフライ、しのだあえ、すまし汁、牛乳

