

令和7年4月22日(火)【中村地域】「かつお」献立

玄米ご飯、かつおのごま味噌和え、キャベツのゆかり和え、のっぺい汁、りんご、牛乳



令和7年4月22日(火)【西土佐地域】

ごはん、いかのカリンあげ、野菜のおかかあえ、コンソメスープ、牛乳

