

## 令和7年度 ひまわり健診報告会のご案内

日	時間	場所	健診日
6/6(金)	9:45~10:15	中半体育館	5/1
	10:30~11:00	岩間集会所	
	13:30~14:00	西ヶ方集会所	
	14:30~15:00	長生集会所	
6/12(木)	9:30~10:15	下方集会所	5/1
	11:00~11:45	藤ノ川集会所	
7/4(金)	9:30~10:00	大宮生活改善センター	5/20
	11:00~11:30	大宮上集会所	
	13:00~13:30	須崎集会所	
	14:30~15:00	薮ヶ市集会所	
7/31(木)	10:00~10:30	本村集会所	6/17
	11:15~11:45	江川流域交流センター	
	14:00~15:00	せせらぎ交流館	
8/7(木)	9:00~9:30	橘集会所	7/3
	10:00~10:30	津賀集会所	
	11:00~11:30	津野川集会所	
	13:45~14:15	奥屋内上集会所	
	15:00~16:00	南津地区保健福祉サテライト	
8/21(木)	9:30~10:00	下家地集会所	7/10
	10:30~11:00	方の川集会所	
	11:30~12:00	宮地集会所	
	13:30~14:00	奈路集会所	
	14:30~15:00	用井集会所	

- ❖健診結果を受けて、数値の見方や生活習慣の改善方法について、保健師・管理栄養士が個別に相談を行います。
- ❖健診結果は郵送しますので、当日は健診結果をご持参ください。
- ❖健診結果によっては、事前にご連絡する場合があります。
- ❖当日予定が合わず、別日に相談をご希望の方は下記までご連絡ください。電話や訪問にて相談を承ります。
- ❖高知家健康パスポート対象事業です。



【問い合わせ先】

四万十市健康推進課 健康増進係 34-1115