



ぽっぽだより 5月号

令和7年 5月 1日

四万十市地域子育て支援センターなかむら“ぽっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748



山々に新緑が見え始め、風爽やかな季節がやってきました。子育て支援センター“ぽっぽ”も、4月7日（月）から令和7年度の活動が始まっています。3月で巣立ったお友だちも多く寂しさを感じながらも、顔なじみのご家族や、新しく来てくれている皆さん、また、たくさんのかわいい子どもたちの笑顔にも出会え、とてもうれしく思っています。今年度も、交流を深めながら仲良くなって欲しいな・・・と思っています。



暑くなってきたので、着替え・
タオル・水分補給用の飲み物を
忘れず持って来てね！

ぽっぽの広場

10:00～11:00

元小児科医の澤田敬先生の
「子育て講座」です。母子関
係についてなど、とてもい
いお話が聞けますよ！



作って遊ぼう(ぽっぽ)

10:00～11:30

身近な材料を使っておもちゃを
作ろう！
出来たらみんなで遊ぼうね！



ぽっぽで遊ぼう(ぴよ)

10:00～11:30

ぴよちゃんの活動です。お母さ
んも子ども達もゆったり遊びな
がら交流を楽しんで下さい！

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
				5/1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ピアサポ(AM)	9 栄養相談	10
11	12 避難訓練	13 ピアサポ(AM)	14	15 ピアサポ(AM)	16	17
18	19 産後ケア相談	20	21 맘칠	22 妊婦教室①	23 ぽっぽの広場 (子育て講座) ピアサポ(PM)	24
25	26 ママタッチ・ 乳幼児相談	27	28	29 作って遊ぼう (ぽっぽ)	30 ぽっぽで 遊ぼう(ぴよ)	31

ピアサポーター相談

午前9:30～11:30
午後14:00～16:00

5人の先輩ママの「ピアサポーター」さんが、おしゃべり
しながら身体や心の悩みなどなんでも聞きますよ♪

栄養相談(5/9午前)

栄養士さんが来てくれます。
離乳食についてや、食べなくて困っている・・・等
食に関する悩みを聞いてくれます。

ママタッチ乳幼児相談(5/26午後)

ベビーマッサージの体験が出来ます。
助産師さん、保健師さんもいるので、母乳相談、身長、
体重の計測や育児相談も出来ます。

《園庭開放》

時間 9:30～10:30 (古津賀保育所は 10:00～11:00、利岡保育所は 9:30～11:00)

保 育 所 名	月 日	保育所名	月 日
★ 下 田 保 育 所	5/13, 20, 27	愛 育 園	5/28
★ 竹 島 保 育 所	5/12, 19, 26	あ お ぎ 保 育 所	5/16
★ 大 用 保 育 所	5/19	古 津 賀 保 育 所	5/9
東 中 筋 保 育 所	5/21	東 山 保 育 所	5/14
八 束 保 育 所	5/14	利 岡 保 育 所	5/15
※具同保育所はトンボ公園に駐車してください			

※活動のない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

※5/22(木)午前中は、妊婦教室がありますが、フリーデーとして利用できます。

妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。



※雨天の場合は中止します。

※ ★印のついている保育所は、天候に関係なく見学可。(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)