

令和7年4月15日(火)【中村地域】「和食」献立

ご飯、鮭の西京焼き、野菜のおかか和え、具たくさんみそ汁、オレンジ、牛乳



令和7年4月15日(火)【西土佐地域】

ごはん、鯖の照り焼き、小松菜サラダ、豆腐とわかめのみそ汁、牛乳

