

● 乳幼児健康診査カレンダー（予定）

種 別			令和7年 4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	令和8年 1 月	2 月	3 月
乳 児 健 診	3か月児	健診日	9 (水)	14 (水)	11 (水)	9 (水)	6 (水)	10 (水)	8 (水)	5 (水)	10 (水)	14 (水)	18 (水)	11 (水)
		対象児	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生	R7.4 生	R7.5 生	R7.6 生	R7.7 生	R7.8 生	R7.9 生	R7.10 生	R7.11 生
	7か月児	健診日	9 (水) または 23 (水)	14 (水) または 28 (水)	11 (水) または 25 (水)	9 (水) または 23 (水)	6 (水) または 20 (水)	10 (水) または 24 (水)	8 (水) または 22 (水)	5 (水) または 19 (水)	10 (水) または 17 (水)	14 (水) または 28 (水)	18 (水) または 25 (水)	11 (水) または 25 (水)
		対象児	R6.8 生	R6.9 生	R6.10 生	R6.11 生	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生	R7.4 生	R7.5 生	R7.6 生	R7.7 生
	10か月児	健診日	23 (水)	28 (水)	25 (水)	23 (水)	20 (水)	24 (水)	22 (水)	19 (水)	17 (水)	28 (水)	25 (水)	25 (水)
		対象児	R6.5 生	R6.6 生	R6.7 生	R6.8 生	R6.9 生	R6.10 生	R6.11 生	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生	R7.4 生
1 歳 9 か月児 健 診			健診日	8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)	5 (火)	9 (火)	7 (火)	11 (火)	9 (火)	10 (火)	10 (火)
			対象児	R5.7 生	R5.8 生	R5.9 生	R5.10 生	R5.11 生	R5.12 生	R6.1 生	R6.2 生	R6.3 生 R6.4 生	R6.4 生 R6.5 生	R6.6 生
3 歳 児 健 診 (3 歳 7 か月児)			健診日	11 (金)	9 (金)	13 (金)	11 (金)	8 (金)	12 (金)	10 (金)	12 (金)	9 (金)	13 (金)	13 (金)
			対象児	R3.8 生	R3.9 生	R3.10 生	R3.11 生	R3.12 生	R4.1 生	R4.2 生 R4.3 生	R4.3 生 R4.4 生	R4.4 生 R4.5 生	R4.5 生 R4.6 生	R4.6 生 R4.7 生

※ 料金は無料です。詳しくは該当者に個人通知します。乳児健診の7か月児の日程は個人通知で確認してください。

● 妊娠中～子育て中に利用できる相談 日程表（予定）

種 別	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
助産師相談 離乳食相談 歯科相談	21 (月)		30 (月)		25 (月)		27 (月)		15 (月)		16 (月)	
ママタッチ教室 乳幼児相談		26 (月)		28 (月)		29 (月)		17 (月)		26 (月)		16 (月)

※ 詳しくはホームページ等をご覧ください。

● 歯科健診を受けましょう【成人歯科健康診査事業】 ※ 対象者に、6月頃個別通知します

自分で歯と口のケアを行っていくきっかけとなるよう歯科医院にて健診を行います。

- 1 助成対象者 令和7年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する人
- 2 自己負担額 500円（健診費用4,500円のうち4,000円を市が助成）
- 3 健診内容 問診、口腔内診査、健診結果に基づく指導

注意：日程等が変更になる場合がありますので、毎月の広報をご覧ください。

【問い合わせ先】四万十市役所 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

健康推進課 健康増進係 電話 34-1115
地域保健係 電話 34-1823