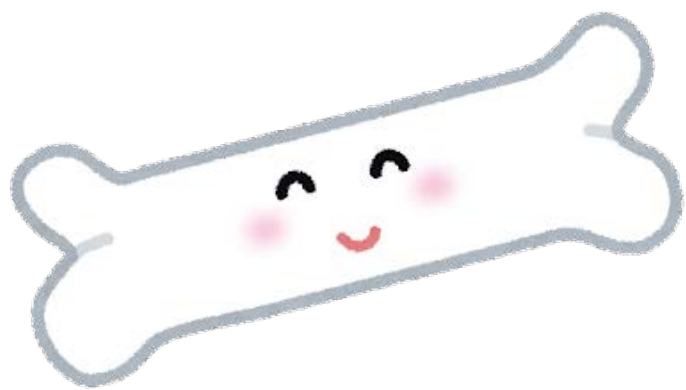
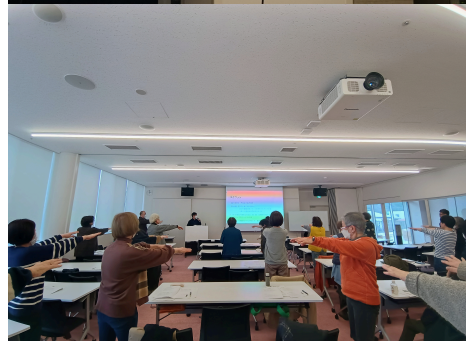
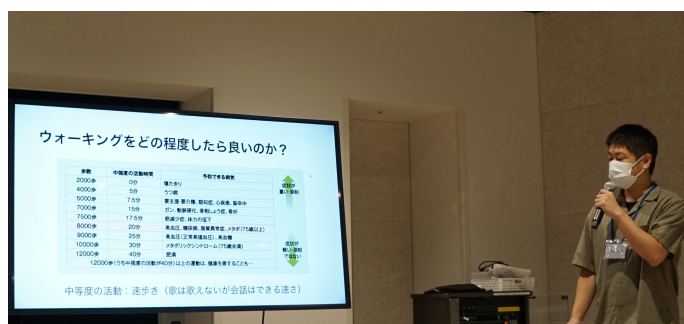


第三回骨粗鬆症・二次性骨折予防教室



みんなで楽しく骨粗鬆症について勉強して運動や料理を学習する教室です。
どうぞふるってご参加ください。



日時：令和7年6月7日（土曜）午後1時30分~4時30分

会場：四万十市総合文化センター しまんとびあ

四万十市右山五月町7-7

ミーティングルーム1・2（第1部）・キッチンスタジオ(第2部)

講師：吉井クリニック院長 吉井一郎(日本骨粗鬆症学会認定医)

理学療法士 新谷絢子・藤村雄希

幡多けんみん病院管理栄養士 片岡航兵

料金：第2部のみ食材費300円（1部は無料）

参加希望者は吉井クリニックまでご連絡ください。

tel: 0880-34-5005 FAX: 0880-35-5040

e-mail: ichiroyoshii@genyu.jp

先着40名（第2部は20名）までです。

お早めにご予約ください。

第2部に参加される方はエプロンと三角巾をご持参ください。

食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。

