



令和7年度 けんこうだより (西土佐地域)



●令和7年度 西土佐地域 集団検診(健診)カレンダー【予定】

4月			7月		
23日（水）	胸部レントゲン	奥屋内上・奥屋内下・玖木 □屋内・中半・岩間・茅生・橘	3日（木）	ひまわり健診・前立腺がん	□屋内小学校体育館 津野川小学校体育館
5月			10月		
1日（木）	胃がん検診（午前）	保健センター	10日（木）	胃がん検診（午前）	保健センター
	ひまわり健診・前立腺がん	保健センター 藤ノ川集会所		ひまわり健診・前立腺がん	保健センター 下家地小学校体育館
20日（火）	ひまわり健診・前立腺がん	大宮小学校体育館 須崎小学校体育館	11月		
23日（金）	胸部レントゲン	大宮下・大宮中・大宮上 下家地・中家地・方の川・西ケ方・下方	30日（木）	乳がん（午後）	保健センター
26日（月）	胸部レントゲン	藤ノ川・津賀・荻ヶ市・須崎 宮地・奈路・用井・長生・館		子宮頸がん（午後）	
6月			12月		
9日（月）	胸部レントゲン	津野川・半家・本村・中組 押谷・権谷・保健センター	11日（火）	大腸がん 容器配付	津賀・荻ヶ市・須崎 大宮下・大宮中・大宮上 下家地・中家地
17日（火）	ひまわり健診・前立腺がん	旧権谷小学校体育館 本村小学校体育館	14日（金）	大腸がん 容器回収	
26日（木）	乳がん（午後）	保健センター	18日（火）	大腸がん 容器配付	藤ノ川・方の川・西ケ方 下方・宮地・奈路・用井・館
	子宮頸がん（午後）		21日（金）	大腸がん 容器回収	
			25日（火）	大腸がん 容器配付	橘・津野川・長生・半家 本村・中組・押谷・権谷
			28日（金）	大腸がん 容器回収	
			1月		
			2日（火）	大腸がん 容器配付	奥屋内上・奥屋内下・玖木 □屋内・中半・岩間・茅生
			5日（金）	大腸がん 容器回収	

※西土佐地域では、特定健診、健康診査のことを「ひまわり健診」と呼んでいます。同じ健診の事なので間違わないようご注意ください。



四万十市けんしん
予約サイト



●各種検診(健診)について

【令和7年度からすべての健診(検診)で申し込みが必要です】

申し込みは 四万十市けんしん予約サイト、電話または保健分室窓口で申し込みできます。

検 診（健 診）名		対 象 者	料 金 (対象外者)	備 考
ひまわり健診	特 定 健 診	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料	健診を希望される方は申し込みが必要です。 ※国保以外の方は、加入している医療保険にお問い合わせください。
	健 康 診 査	75歳以上の 後期高齢者医療加入者	無料	健診を希望される方は申し込みが必要です。
		30歳～39歳の 国民健康保険加入者	無料	四万十市では30歳代から健康診査を受診できます。（集団健診でのみ受診可） 健診を希望される方は申し込みが必要です。
結核検診(胸部レントゲン検査)		65歳以上	無料	対象者全員に受診票を送付します。（肺がん検診と併せて実施）
肺がん検診(胸部レントゲン検査)		40歳～64歳	300円 (1,600円)	申込者には受診票を送付します。（結核検診と併せて実施）
前立腺がん検診(血液検査)		50歳～79歳の男性	500円 (2,800円)	申込者には受診票を送付します。（ひまわり健診時に実施） ※前立腺がん検診単独でも受診可能です。
子宮頸がん検診	集 団	20歳以上の女性	800円 (4,400円)	申込者には受診票を送付します。 ※令和6年度に子宮頸がん検診を受けられた方は、受診できません。
	個 別	20歳以上の女性	1,700円	申込者には受診票を送付します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和6年度に子宮頸がん検診を受けられた方は、受診できません。
乳 が ん 検 診	集 団	40歳～49歳の女性	900円	申込者には受診票を送付します。 ※令和6年度に乳がん検診を受けられた方は、受診できません。
		50歳以上の女性	800円	
	個 別	40歳～49歳の女性	1,900円	申込者には受診票を送付します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和6年度に乳がん検診を受けられた方は、受診できません。
50歳以上の女性	1,300円			
胃 が ん 検 診	X 線 検 査 (バ リ ウ ム)	50歳以上 ※今年度から50歳以上に変更	1,100円 (5,500円)	申込者には受診票を送付します。従来の検査です。
	内 視 鏡 検 査 (胃 カ メ ラ)	50歳以上	3,500円	申込者には受診票を発行します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和6年度に内視鏡検査を受けられた方は、胃がん検診（X線検査を含む）を受診できません。
大腸がん検診(便潜血反応検査)		40歳以上	300円 (1,600円)	申込者には受診票を送付します。各配付会場で容器を配付します。

※申込者と対象者には郵送で通知案内をします。
※日程は変更になることがあります。
変更内容は広報等でお知らせします。

※検査料金は変更となる場合があります。
※生活保護を受給している方は事前の申請で検査料金が無料になります。
※上記のがん検診を実施している職場にお勤めの方は受診できません。

●セット健診

40歳~74歳の国保の方は、セット健診(特定健診+複数のがん検診を幅多健診センターで受診)も可能です。
日程は、7/22(火) 8/12(火) 9/25(木) 11/18(火) 12/16(火) 2/10(火)の予定です。(胃がん検診はセット健診対象外です)

問い合わせ先・・・西土佐保健分室(四万十市保健センター) 電話52-1132

