

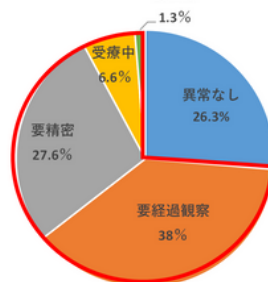


若年者健診を 受けてみませんか？

☑ 四万十市の現状

令和6年度受診者のうち75%の方に何らかの異常がみられており、生活習慣の改善が必要な方が多いことが分かりました。その中でも、毎年、脂質の有所見者が最も多い現状があります。

令和6年度 若年者健診の結果



腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、若いうちからじわりじわりと進んでいきます。その間は自覚症状がありません。気付かないうちに、血管の変化が進行している可能性があります。

そこで、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「若年者健診」を受けることが重要です!!!

☑ 若年者健診のメリット

健診費用は全額無料！！

身体計測・血圧・血液検査・尿検査・医師の診察を無料で受けられます。

保健指導が受けられます！

保健師や管理栄養士による保健指導が無料で受けられます。これを機に、生活習慣の改善に取り組んでみましょう。

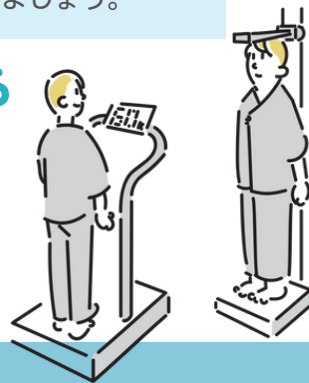
☑ 若年者健診の申し込みはこちらから



けんしん予約サイト



健診日程はこちら



四万十市 健康推進課

〒787-8501 中村大橋通4-10



34-1115



zousin@city.shimanto.lg.jp