令和７年度 けんこうだより（中村地域）

【令和７年度から特定健康診査・がん検診は申し込みが必要です】

健診名	対象者	検査料金	健診内容	検査方法等
特定健診	・国民健康保険加入者 (40～74 歳)	無料	身体測定 検尿 血圧測定 問診 診察 血液検査等	○集団健診 ○指定医療機関での個別健診
健康診査	・後期高齢者医療保険加入者 (75 歳以上) ・生活保護受給者(40 歳以上)			
	・国民健康保険加入者 (30～39 歳)			○集団健診

◎次の方は申請が必要です

・令和７年度途中に 75 歳になる方	満 75 歳になって健康診査を受診する場合は、後期高齢者用の受診券が必要です。(特定健診の受診券では受診できません)
・令和７年４月２日以降に国保へ加入した方	４月１日の加入者をもとにご案内をしています。４月２日以降に加入した場合は申請が必要です。
・生活保護を受給されている 40 歳以上の方	申込みをすることで受診(特定健診・後期高齢者健康診査)が無料となります。

■対象者以外の方は、加入している医療保険や事業所(職場等)にお問い合わせください。

検診名 (検査内容)	対象者 (R8.3.31 時点の年齢)	検査料金 (対象者以外)	検査方法等
胃がん (バリウム検査)	50 歳以上 ※今年度から 50 歳以上に変更	1,100 円 (5,500 円)	飲み込みに不安がある方は、胃カメラをお勧めします
胃がん (胃内視鏡検査)	50 歳以上	3,500 円	○指定医療機関での個別検診 ○令和６年度未受診の方が受診できます
乳がん (マンモグラフィ検査)	40～49 歳（女性）	集団　900 円 個別 1,900 円	○乳がん・子宮頸がんについて ・集団検診（検診バスで行います） ・指定医療機関での個別検診も可能です ・令和６年度未受診の方が受診できます
	50 歳以上（女性）	集団　800 円 個別 1,300 円	
子宮頸がん (子宮頸部の細胞診検査)	20 歳以上（女性）	集団　800 円 個別 1,700 円	
肺がん (胸部レントゲン検査)	40～64 歳	300 円 (1,600 円)	
結核 (胸部レントゲン検査)	65 歳以上	無　料	
大腸がん (便潜血反応検査)	40 歳以上	300 円 (1,600 円)	
前立腺がん (血液検査)	50～79 歳（男性）	500 円 (2,800 円)	特定健診・健康診査の集団健診と同時実施。

無料クーポン券（５月頃送付）を使って受けてみませんか？
乳がん検診(41 歳になる方)
子宮頸がん検診(21 歳になる方)

◎がん検診についての注意事項

- ●検査料金は変更となる場合があります
- ●生活保護受給者は無料です（事前に申請が必要）
- ●胃がん（胃カメラ）、乳がん、子宮頸がんは、２年に１回の検診です
- ●上記のがん検診を実施している職場にお勤めの方は受診できません
- ●検診可能な医療機関は、受診票発送時にご案内します（市ホームページでも確認可能）

ENJOY YOUR LIFE!
健診にも行こうちゃ!
Shimanto

元気な時こそ健診（検診）を！

● 令和７年度 地区別集団検診（健診）カレンダー（予定）

【健診（検診）を受ける際は申し込みが必要です。ＷＥＢか電話で申込みをお願いします。】

	特定健康診査 前立腺がん	胃がん (バリウム検査)	乳がん	子宮頸がん	胸部レントゲン (結核・肺がん)	大腸がん※1	
						容器配付	容器回収
中　村	7/1(火) 7/2(水) 7/15(火) 7/16(水)	7/1(火) 7/2(水)	8/27(水) 12/6(土)	8/27(水) 12/6(土)	9/4(木) 9/22(月)	11/4(火) 11/18(火)	11/7(金) 11/21(金)
東　山	9/17(水) 9/18(木)	9/17(水)	7/29(火) 12/6(土)	7/29(火) 12/6(土)	5/19(月)	10/21(火)	10/24(金)
具　同	6/3(火) 6/4(水) 6/5(木)	6/3(火) 6/5(木)	8/26(火) 12/6(土)	8/26(火) 12/6(土)	4/16(水)	9/30(火)	10/3(金)
東中筋	5/27(火)	5/27(火)	7/29(火)	7/29(火)	4/7(月)	9/30(火)	10/3(金)
中　筋	5/27(火)	5/27(火) 東中筋地区で実施	7/29(火)	7/29(火)	4/7(月)	9/30(火)	10/3(金)
下　田	6/18(水) 6/19(木)	6/18(水)	8/27(水)	8/27(水)	4/11(金)	10/21(火)	10/24(金)
八　東	10/15(水)	10/15(水)	7/24(木)	7/24(木)	5/12(月)	11/4(火)	11/7(金)
大川筋	10/29(水)	10/28(火) 後川地区で実施	7/24(木)	7/24(木)	5/16(金)	11/25(火)	11/28(金)
後　川	10/28(火)	10/28(火)	8/26(火)	8/26(火)	6/11(水)	11/25(火)	11/28(金)
蕨　岡	10/29(水)	10/29(水)	7/24(木)	7/24(木)	5/16(金)	11/25(火)	11/28(金)
富　山	11/13(木)	11/13(木)	8/26(火)	8/26(火)	5/30(金)	11/25(火)	11/28(金)
全地区 (拾い検診)	11/15(土) 11/29(土) 12/20(土)	11/29(土) 12/20(土)	12/6(土) 令和８年 2/7(土)	12/6(土) 令和８年 2/7(土)	10/10(金) 10/20(月)		

※1 大腸がん検診と特定健康診査・前立腺がん検診・胃がん検診のいずれかを同時申込されている方は集団健診の１週間前に容器を郵送し、集団健診（検診）当日に回収します。

◎申し込みはWEB（四万十市けんしん予約サイト）または電話、来庁で申込できます。

【けんしん予約サイト】

◎受診票は、検診（健診）日の１～２週間前に個別に送付します。

◎西富山地区の特定健康診査、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診は蕨岡地区に含めて実施します。

◎申込者が多い場合は、お住まいの地区以外の検診（健診）日に案内させていただくことがあります。

◎検診(健診)日程等が変更になる場合がありますので、市が発行する広報等で日程を確認のうえ受診ください。

●セット健診でお得に！【特定健診(必須)と複数のがん検診(胃がん検診は対象外)を同時受診】

対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者	
健診場所	幡多健診センター（宿毛市山奈町芳奈３－９）	
セットできるがん検診	胸部レントゲン（40歳以上）、大腸がん（40歳以上）、前立腺がん（50歳以上） 乳がん（40歳以上）、子宮頸がん（20歳以上）　※乳がん・子宮頸がんは２年に１回	
日　程	7/22(火)※女性のみ、9/25(木)	◎子宮頸がん検診あり
	8/12(火)、11/18(火)、12/16(火)、2/10(火)	◎子宮頸がん検診なし