

令和7年3月19日(水)【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

鯛めし、にら饅頭、キャベツのぶしゅかん和え、あおさのみそ汁、柚子ゼリー、牛乳



令和7年3月19日(水)【西土佐地域】

しょうゆラーメン、にらまんじゅう、もやし中華サラダ、豆乳プリン、牛乳

