

令和7年3月12日(水)【中村地域】

ごはん、すき焼き風煮、朝でもあっさりしらすとチーズのキャベツ蒸し、バナナ、牛乳



令和7年3月12日(水)【西土佐地域】

チキンカレー、元気サラダ、カルピスかん、牛乳

