

令和7年3月10日(月)【中村地域】

きな粉パン、白菜のクリームシチュー、海藻サラダ、バニラアイス、牛乳



令和7年3月10日(月)【西土佐地域】

しらす丼、菜の花あえ、みそ汁、牛乳

