

令和7年3月4日(火)【中村地域】

醤油ラーメン、焼き餃子、中華サラダ、豆乳プリン、牛乳



令和7年3月4日(火)【西土佐地域】

ご飯、シイラの味噌ピーナツかけ、キャベツの土佐ゆず香あえ、コンソメスープ、牛乳

