

令和7年2月28日（金）【中村地域】

麦ご飯、とんかつの甘だれかけ、五色和え、じゃが芋の味噌汁、オレンジ、牛乳



令和7年2月28日（金）【西土佐地域】

ご飯、鯖の味噌煮、ごま和え、鶏肉とえのきのスープ、牛乳

