

令和 7 年度

妊娠中～子育て中に利用できる相談 日程表

妊娠、出産、子育ての相談ができる相談会等を開催しています。ぜひお気軽にご利用ください。

<助産師相談・離乳食相談・歯科相談>

4月21日(月)	受付時間 10:00～11:00	助産師相談 妊娠中～産後の悩み、 母乳育児のことなどの 相談に応じます。 お産の準備のことや病 院ではゆっくり話せな いことも相談してみま せんか？	離乳食相談 管理栄養士が離乳食に ついての相談に応じま す。	歯科相談 歯科衛生士が歯やお口 の手入れのことなどの 相談に応じます。
6月30日(月)				
8月25日(月)				
10月27日(月)				
12月15日(月)				
令和8年 2月16日(月)				

<ママタッチ教室・乳幼児相談>

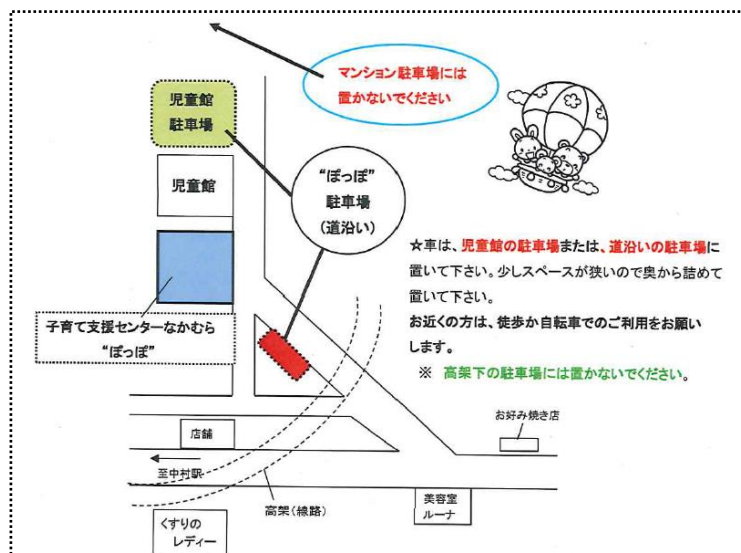
5月26日(月)	受付時間 13:30～14:30	ママタッチ教室 赤ちゃんのタッチケア体 験ができます。	乳幼児相談 保健師等が身長・体重 の計測、育児相談に応 じます。
7月28日(月)			
9月29日(月)			
11月17日(月)			
令和8年 1月26日(月)			
3月16日(月)			



ホームページにも
掲載しています



【場 所】四万十市子育て支援センターぽっぽ（四万十市右山元町1丁目2-10） 電話：35-3748



【持ってくるもの】

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル（ママタッチ・乳幼児
相談を受ける人）

※ 日程は変更になることがあります。広報・ホームページで確認するか、下記にご連絡ください。

【問い合わせ先】四万十市 健康推進課 地域保健係 TEL 34-1823