

しまんとぴあ

暮らしがもっと **楽** くなる講座



市民大学 2025

第一回

土井善晴

7/6 日

第二回

柳本有二

8/9 土

第三回

恐竜くん

8/24 日



タイトル ▶ 講座

暮らしを豊かにする
お料理の愉しみ方

100歳になっても歩くことが
できる自分を目指して

恐竜の不思議おしえます
※同日ワークショップあり

会場

四万十市総合文化センターしまんとぴあ
しまんとホール

【全公演 手話通訳がつきます】

◆チケット料金
〔全席自由・税込〕

▼ 3回通し券
3,000円 (割引2,700円)

▼ 単一講演
1・2回目 … 1,300円 (割引1,100円)
3回目 … 大人1,000円 (割引900円)
中学生以下500円

※1・2回目は未就学児入場不可。3回目は3歳以下ひざ上鑑賞1名まで無料、
ただしお席が必要な場合は有料。
※割引でのご購入は、友の会プレミアム会員、65歳以上または障がい者手帳を
お持ちの方。65歳以上・障がい者手帳をお持ちの方のご購入は窓口のみ。

1回目・2回目 開場12:45 開演13:30

3回目 開場13:30 開演14:00

気流に乗せて翼竜を飛ばそう!

特別企画!
恐竜くんワークショップ

発泡スチロールで翼竜の模型をつくってみんなで飛ばして実験してみよう!

◆日時 8/24(日) 11:00~12:00 ◆会場 りぐるホール

◆料金 500円 ◆定員 先着50名 ※定員に達し次第締切

事前申込制 公演チケット発売と同時に受付開始(窓口・電話予約のみ)

※窓口で参加券をご購入ください。(電話予約の場合は1週間以内に要支払い)

チケット
取扱
い

発売開始日▶ 4月15日(火)

※初日は、9:00~オンライン・電話予約、10:00~窓口

●しまんとぴあ窓口販売・電話予約

●しまんとぴあオンラインチケットサービス

出演者プロフィールはチラシ裏面をご覧ください。

お問合せ

四万十市総合文化センター
しまんとぴあ

〒787-0012 高知県四万十市右山五月町 7-7
TEL 0880-34-1133
FAX 0880-34-1134

<https://www.city.shimanto.lg.jp/site/shimantopia/>
受付時間 9:00~21:00
休館日: 年末年始(12月29日~1月3日)



しまんとぴあ
SHIMANTOPIA



土井 善晴 料理研究家 「おいしいもの研究所」代表

- ・十文字学園女子大学 副学長 ・東京大学 先端研客員研究員
- ・学習院女子大学 講師 ・甲子園大学 講師

2022年度文化庁長官表彰受賞。スイス・フランスでフランス料理、大阪味吉兆で日本料理、土井勝料理学校教授勤務後、おいしいもの研究所を設立し独立。人が生きていく上で最も大切な食事として「食事学」「料理学」を広く指導、和食の観念から「一汁一菜」を提唱している。

福井工業大学スポーツ健康科学部 教授

柳本 有二

1983年東京学芸大学大学院修了、教育学修士。1999年名古屋大学医学研究科医学博士取得。東京学芸大学教育学部附属世田谷小学校教諭、兵庫大学健康科学部教授を経て、2008年より、神戸常盤大学保健科学部看護学科教授就任。現在は福井工業大学スポーツ健康科学部教授。専門分野は、運動生理学、健康科学、子供の健康づくり他。主な著書は、ダイナミックウォーキング、「100歳まで歩ける体力をつけるコツ50」、「身体が心が嬉しくなるノルディック・ウォーク」（いずれもメイツ出版）。主なテレビ出演は、日本テレビ「思いっきりテレビ」「世界一受けたい授業」、NHK教育番組「サイエンサー」、TBS「主治医が見つかる診療所」など。



恐竜くん サイエンスコミュニケーター、恐竜イラストレーター

幼少期に恐竜に魅了され高校時代に単身カナダに留学。恐竜研究が盛んなアルバータ大学で古生物学を学ぶ。卒業後は国内外の研究機関と活発に交流しながら全国各地で恐竜展の企画・監修、トークショーや体験教室の開催、執筆など幅広く手がける。テレビやラジオなどのメディア出演のほかイラストレーターとしても活躍。恐竜を通して生き物や自然、科学など様々な物事への興味・関心を喚起する「きっかけ作り」を活動テーマとしている。



●しまんとぴあへのアクセス

- 高知方面／高知自動車道 四万十町中央 I C から車で約 1 時間（国道 56 号線）
- 松山方面／松山自動車道 津島高田 I C から車で約 1 時間 20 分（国道 56 号線）
- 高知駅から JR ～土佐くろしお鉄道中村駅まで鉄道で 1 時間 40 分～ 50 分
- 土佐くろしお鉄道中村駅 から 徒歩で約 9 分（約 700 メートル）



四万十市総合文化センター

しまんとぴあ

TEL 0880-34-1133

FAX 0880-34-1134

〒787-0012 高知県四万十市右山五月町 7-7

<https://www.city.shimanto.lg.jp/site/shimantopia/>

休 館 日 年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

受付時間 9：00～21：00



しまんとぴあ
SHIMANTOPIA