

令和7年2月13日(木)【中村地域】

ごはん、鮭のゆずみそ焼き、小松菜と竹輪のマヨネーズ和え、のっぺい汁、牛乳



令和7年2月13日(木)【西土佐地域】

ごはん、肉豆腐、切干大根の三杯酢、ココアムース、牛乳

