

令和7年2月7日（金）【中村地域】下田小リクエストこんだて

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、ABCスープ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和7年2月7日（金）【西土佐地域】

ご飯、豚肉と大根の煮物、大根のみそ汁、小松菜サラダ、牛乳

