

令和7年1月28日(火)【中村地域】くじら給食時代こんだて

玄米ご飯、オーロラクジラ、野菜のおかか和え、けんちんみそ汁、牛乳



令和7年1月28日(火)【西土佐地域】

セルフおにぎり、鮭の塩焼き、ほうれん草の和え物、すいとん、みかん、牛乳

