

令和7年1月23日(木)【中村地域】竹島小リクエストこんだて

わかめご飯、和風唐揚げ、元気サラダ、玉子スープ、チョコクレープ、牛乳



令和7年1月23日(木)【西土佐地域】

ごはん、焼きとり風煮、大根サラダ、鉄人スープ、牛乳

