

令和7年1月21日（火）【中村地域】幡多の食べ物いっぱいの日

ご飯、照り焼きチキン、野菜の宗田節和え、きのこたっぷり汁、はるか、牛乳



令和7年1月21日（火）【西土佐地域】

ごはん、シイラのフレーク焼き、海藻サラダ、ポトフ、ココアゼリー、牛乳

