

令和7年1月17日（金）【中村地域】防災こんだて

パックご飯、防災鶏そぼろ缶、乾物のサラダ、乾物のみそ汁、ＬＬ牛乳（長期保存用牛乳）



令和7年1月17日（金）【西土佐地域】

ごはん、タイピーエン、小松菜ナムル、プリン、牛乳

