

令和7年1月14日(火)【中村地域】中村南小6年生おすすめこんだて

ピピンバ、トック入りわかめと長ねぎのスープ、ミニレモンゼリー、牛乳



令和7年1月14日(火)【西土佐地域】

ごはん、きびなごの唐揚げ、かぶの酢の物、キャベツのみそ汁、お米のタルト、牛乳

