

令和6年 12月 20日（金）【中村地域】冬至こんだて

ご飯、きびなごの柚子フライ、かぼちゃのみそ汁、ひじきのごまマヨネーズ、柚子ゼリー、牛乳



令和6年 12月 20日（金）【西土佐地域】

ごはん、マカロニグラタン、小松菜サラダ、わかめスープ、牛乳

