

令和6年 12月 18日（水）【中村地域】

牛そぼろ丼、おかか和え、りんご、牛乳



令和6年 12月 18日（水）【西土佐地域】

ごはん、ハンバーグ、ポパイサラダ、ABCスープ、牛乳

