

令和6年 12月 17日（火）【中村地域】朝ご飯こんだて

セルフおにぎり、色とりどりピーマン炒め、マカロニサラダ、あおさのふわとろだし巻き玉子、ピーチゼリー、牛乳



令和6年 12月 17日（火）【西土佐地域】

ご飯、鶏の照り焼き、ポテトサラダ、すまし汁、とろけるプリン、牛乳

