

令和6年 12月 13日（金）【中村地域】 中村西中リクエストこんだて

キムチチャーハン、和風唐揚げ、玉子スープ、元気サラダ、ブルーベリークレープ、牛乳



令和6年 12月 13日（金）【西土佐地域】

ごはん、肉じゃが、じゃこピーサラダ、シュークリーム、牛乳

