

令和6年 12月 12日（木）【中村地域】豆腐の日

マーボー丼、もやしのナムル、バナナ、牛乳



令和6年 12月 12日（木）【西土佐地域】

麦ごはん、シイラのグリーンソース焼き、マセドアンサラダ、鉄人スープ、牛乳

