

令和6年12月11日(水)【中村地域】

スパイスカレー、ブロッコリーサラダ、アセロラゼリー、牛乳



令和6年12月11日(水)【西土佐地域】

ニラそばろ丼、三色辛子あえ、かきたま汁、オレンジゼリー、牛乳

