

令和6年 12月 10日（火）【中村地域】

玄米ご飯、シイラのマヨネーズ焼き、かみかみきゅうりもみ、さつま芋のみそ汁、ミレービスケット、牛乳



令和6年 12月 10日（火）【西土佐地域】

ごはん、ちゃんこ風煮、きゅうりとわかめの酢の物、スイートポテト、牛乳

