

令和6年 12月9日（月）【中村地域】

コーンピラフ、ビーフシチューコロッケ、コールスローサラダ、野菜たっぷり春雨スープ、牛乳



令和6年 12月9日（月）【西土佐地域】

ごはん、いかのカリンあげ、大根サラダ、鯛のすまし汁、ピーチゼリー、牛乳

