

令和6年12月6日（金）【中村地域】東山小リクエストこんだて

わかめご飯、チーズハンバーグ、ABCスープ、春雨サラダ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和6年12月6日（金）【西土佐地域】

ごはん、サバのしょうが煮、切干大根の三杯酢、けんちん汁、牛乳

