

令和6年 12月5日（木）【中村地域】

ご飯、竹輪のカレー揚げ、キャベツの土佐柚子和え、切り干し大根の煮物、牛乳



令和6年 12月5日（木）【西土佐地域】

ごはん、豚肉のさっぱり煮、じゃがいもと小松菜のみそ汁、ブチたい焼き、牛乳

