

令和6年12月5日(木)【中村地域】

ご飯、竹輪のカレー揚げ、キャベツの土佐柚子和え、切り干し大根の煮物、牛乳



令和6年12月5日(木)【西土佐地域】

ごはん、豚肉のさっぱり煮、じゃがいもと小松菜のみそ汁、チキンのさくらんぼ味焼、牛乳

