

令和6年 12月 4日 (水)【中村地域】

ガーリックチャーハン、にらまんじゅう、中華サラダ、フルーツポンチ、牛乳



令和6年 12月 4日 (水)【西土佐地域】

ごはん、豚肉と大根の煮物、しのだあえ、グレープゼリー、牛乳

