

令和6年12月3日（火）【中村地域】みかんの日

ごはん、サバの生姜焼き、白和え、豚汁、みかん、牛乳



令和6年12月3日（火）【西土佐地域】

ご飯、鶏肉のチーズピカタ、ひじきのピリッとサラダ、玉ねぎのスープ、みかん、牛乳

