

令和6年 12月2日（月）【中村地域】ビフィズス菌の日

ごはん、じゃが豚キムチ、海藻サラダ、ヨーグルト、牛乳



令和6年 12月2日（月）【西土佐地域】

ごはん、ふかふかフライ、ほうれん草もあえもの、豚汁、牛乳

