

令和6年 11 月 29 日（金）【中村地域】県立中村中リクエストこんだて

キムチチャーハン、和風唐揚げ、玉子スープ、元気サラダ、ブルーベリークレープ、牛乳



令和6年 11 月 29 日（金）【西土佐地域】

ごはん、厚揚げのそぼろ煮、じゃこピーサラダ、黒糖かん、牛乳

