

令和6年 11 月 28 日（木）【中村地域】幡多農の食材こんだて

炊き込みカレーピラフ、白菜のクリームシチュー、ごまサラダ、バナナ、牛乳



令和6年 11 月 28 日（木）【西土佐地域】

ごはん、四万十牛コロッケ、キャベツとじゃこのゆず醤油あえ、中華スープ、ぶどうゼリー、牛乳

