

令和6年 11 月 25 日（月）【中村地域】和食の日こんだて

芋ごはん、さけの塩焼き、ほうれん草のおひたし、すまし汁、みかん、牛乳



令和6年 11 月 25 日（月）【西土佐地域】

ごはん、酢豚、切干大根の中華あえ、牛乳

