

月	火	水	木	金
12月給食目標 時間内に食べよう			ゆずをお風呂に浮かべた「ゆず湯」に入ると病気になるいと言われています！ 冬至の日は、西土佐のゆずを湯船に浮かべたゆず湯につかってみませんか♪	
2 ほうれんそうのあえもの ごはん ふかふかフライ とんじる	3 ひじきのピリッとサラダ みかん とりにくのチーズピカタ ごはん たまねぎのスープ	4 グレープゼリー しのだあえ ごはん ぶたにくとだいごんののもの	5 プチたいやき ぶたにくのさっぱり ごはん じゃがいもとこまつなのみそしる	6 きりぼしだいごんのさんばいず ごはん サバのしょうがに けんちんじる
9 だいごんサラダ ピーチゼリー ごはん イカのかりんあげ たいのすましじる	10 きゅうりとわかめのすのもの スイートポテト ごはん ちゃんこふうに	11 オレンジゼリー さんしょくからしあえ ごはん ニラそばろどん かきたまじる	12 マセドアンサラダ シイラのグリーンソースやき おぎごはん てつじんスープ	13 シュークリーム じゃこピーサラダ ごはん にくじゃが
16 やきプリンタルト ごはん こまつなごまソースあえ ぎゅうどん ふぶきじる	17 とろけるプリン ごはん とりのてりやき すましじる	18 ポパイサラダ ごはん ハンバーグ ABCスープ	19 ぶしちゅー ごはん パリパリサラダ てづくりコロッケ	20 こまつなサラダ ごはん マカロニグラタン わかめスープ
23 小1リクエスト献立 いちごクレープ ごはん まーぼーどうふ チャーハン ABCスープ	24 かわほチョレギサラダ ごはん かわほからあげ ポタージュスープ	25 クリスマス献立 クリスマスケーキ オムライス グリーンサラダ	12月31日（日）は「大晦日」です！ ・大晦日といえば、「年越しそば」を食べるご家庭もあると思います。 ・年越しそばは、細く長いため、長生きできるように、また切れやすいことから今年1年の悪いことを断ち切れるようにという由来があります。	