

12月



よていにんだて もいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

冬至にまつわる食べ物



かぼちゃ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどのいい伝えがあります。昔から冬を乗り切るために、かぼちゃを食べていました。



ゆず

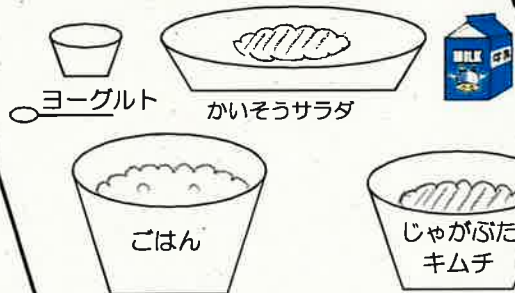
冬至にゆず湯に入る風習があります。ゆず湯に入ると、ひびやあかぎれが治り、かぜをひかないともいわれています。



んがつく食べ物

冬至に「ん」がつく食べ物、かぼちゃ(南瓜)、れんこん、にんじん、きんかん、うどんなどを食べると運に恵まれるといわれています。

2 ビフィズス菌の日



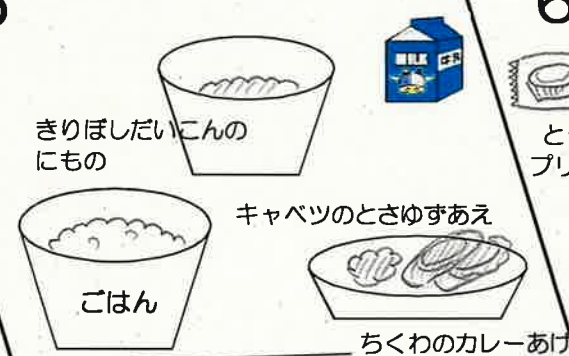
3 みかんの日



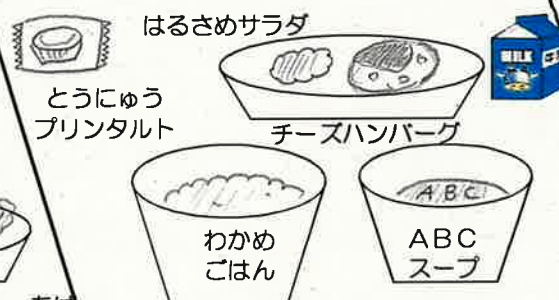
4



5



6 東山小リクエストこんだて



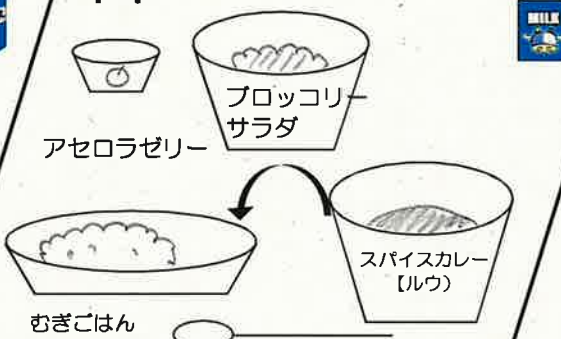
9



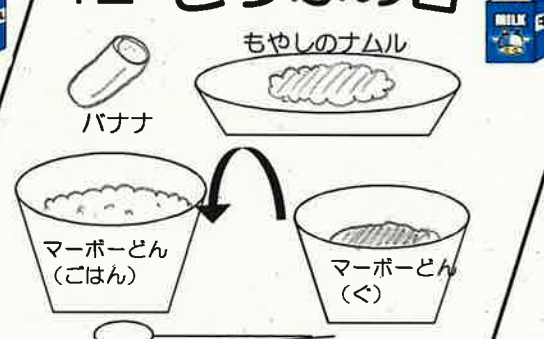
10 かみかみきゅうりもみ



11



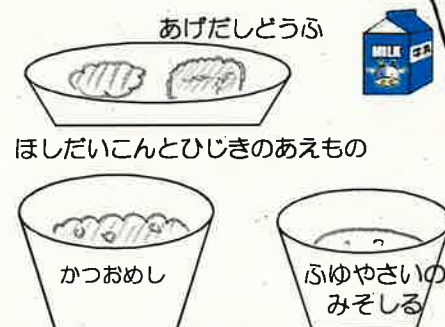
12 とうふの日



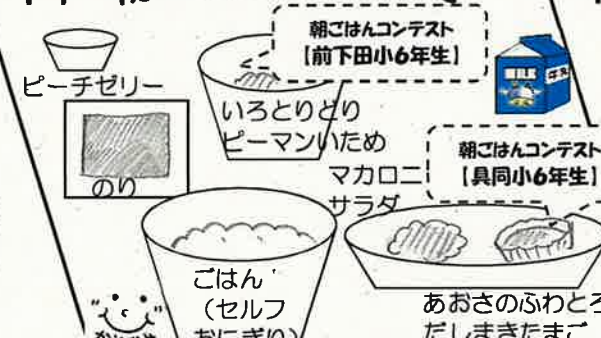
13 中村西中リクエストこんだて



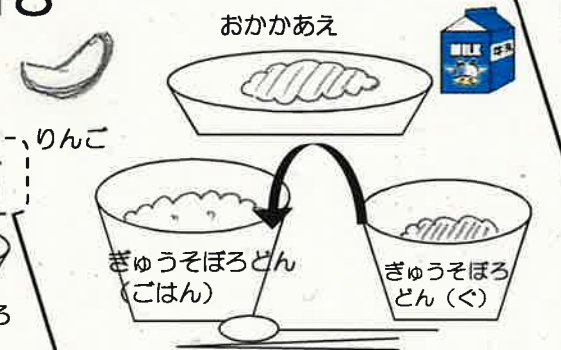
16



17 朝ごはんこんだて



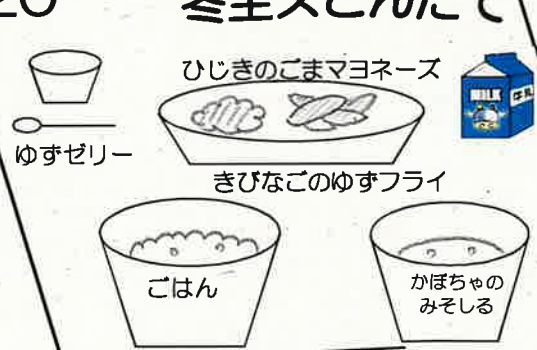
18



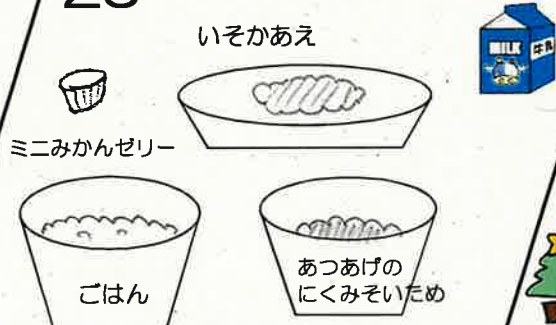
19



20



23



24 クリスマスこんだて



25



12月の給食目標
「時間内に食べよう」



冬休み

