

# じどう こどもとしゃかんだより(児童)

ねん がつごう  
2024年12月号



## かい クリスマスおはなし会& ワークショップ

12月22日(日) 10:30~

たいしょう さい しょうがくせい みしゅうがくじ ほごしゃ どうはん  
対象：3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)

ていいん にんていど  
定員：30人程度

ばしょ しまんとしやくしょ かいほうさいたいさくしつ  
場所：四万十市役所3階防災対策室

さんかひ むりよう  
参加費：無料

もうしこみ  
申込：カウンターまたはお電話で

しゅさい しまんとしりつとしょかん  
主催：四万十市立図書館

ミニワークショップで  
「ゆるゆるオーナメン  
ト」をつくらう!!

### かい おはなし会

にちようび かい ひ  
日曜日は、おはなし会の日です。

がつ よてい にち  
【12月の予定：1、8、15日】

① 10:20~10:35

0~2歳向き

② 10:40~11:00

3歳から

あ じかん  
《開いている時間》

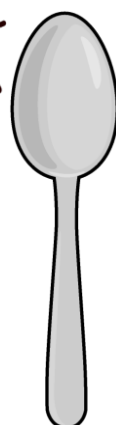
9:00~19:00

やす ひ  
《お休みの日》

かんないせいりび さいしゅうきんようび  
館内整理日 (最終金曜日)

はっこう しまんとしりつとしょかん  
《発行》四万十市立図書館

でんわ  
《電話》0880-35-2923



## せかい しょくじ だいい かい ちゅうごく かくだいばん 世界の食事 第8回 「中国のごはん」拡大版

☆中国では体の働きを「五臓」という5種類に分け、食べものをそれぞれの働きを助ける5つの味「五味」5つの色「五色」に分ける考え方があります。「五味五色」をバランスよく食べることで「五臓」の健康になるとされています。

さんこうざりょう えほんせかい しょくじ ちゅうごく ばしょ  
参考資料：「絵本世界の食事⑧中国のごはん」 場所 J383/ギ

<p>にがい 苦</p> <p>菊花 ゴーヤ セロリ</p>	<p>しん はたら 心の働き</p> <p>あか 赤</p> <p>赤身肉 トマト ニンジン</p>	<p>じん はたら 腎の働き</p> <p>しおからい 鹹</p> <p>カニ コンブ ワカメ</p> <p>くろ 黒</p> <p>シイタケ ゴボウ 黒豆</p>
<p>すっぱい 酸</p> <p>ブドウ レモン ザクロ</p>	<p>かん はたら 肝の働き</p> <p>あお 青</p> <p>ニラ ブロッコリー ホウレンソウ</p>	<p>はい はたら 肺の働き</p> <p>しろ 白</p> <p>ネギ ダイコン ハクサイ</p>
<p>あまい 甘</p> <p>ナツメ ピーナツ サツマイモ</p>	<p>ひ はたら 脾の働き</p> <p>き 黄</p> <p>タマゴ タケノコ トウモロコシ</p>	<p>しろみぎかな 辛</p> <p>ニンニク トウガラシ</p>

けんこう た もの ちょうわ  
健康のために食べ物の調和  
を大切にしているんだね。



# おすすめ本のしょうかい

## えほん



『クリスマスマーケット  
～ちいさなクロのおはなし～』

文・絵/降矢 なな 出版/福音館書店

12がつ、まちのクリスマスマーケットのなかでみつけられたこいぬは、「クロ」となづけられ、いちばでにんきものに。あるひ、マーケットにいぬのぬいぐるみをつれたなーちゃんというおんなのこがやってきます。クロはなーちゃんのあとをついていき…。

場所 E/フ

## ちしき知識



『メリークリスマス  
世界の子どものクリスマス』

文/R. B. ウィルソン 画/市川 里美

訳/さくま ゆみこ 出版/BL出版

クリスマスイブ、フィンランドでは、ツリーの木を切ってかざりつけます。ギリシアでは、うたをうたいながら町をまわります。世界18か国のクリスマスや、クリスマスの物語、うたを紹介しています。

場所 J/386/ウ



## あたらしいほん

## ものがたり物語



『スノーマン クリスマスのお話』

作/マイケル・モーパーゴ  
原作/レイモンド・ブリッグズ 出版/評論社

少年ジェームズのつくったスノーマン（雪だるま）が、夜になると命がやどっていました。

ジェームズとスノーマンは、家の中をたんけんした後、外に出ることに。空をとんで、ついたところは…。

場所 J/933/モパ

## えほん絵本



『ぬすまれたねむねむ』

作/アネテ・メレツェ  
訳/権名 かおる  
出版/あすなる書房

場所 E/メ

## ものがたり物語



『リスたちの行進』

作/堀 直子  
絵/平澤 朋子  
出版/新日本出版社

場所 J913/ホリ

## ちしき知識



『人口減少社会  
日本の未来が危ない!? 1』

監修/岩澤 美帆  
出版/汐文社

場所 J334/イ/1

※掲載されている画像の無断転載、無断使用を固く禁じます。