

令和6年11月22日（金）【中村地域】

ご飯、しいらの黄金揚げ、ピーマンのおかか和え、かきたまスープ、学給大福(いちご)、牛乳



令和6年11月22日（金）【西土佐地域】

ごはん、きびなごのカレー揚げ、しのだあえ、コンソメスープ、牛乳

