

令和6年 11月 21日 (木)【中村地域】 四万十の食材こんだて

四万十牛丼、野菜のぶしゅかんあえ、手作りぶしゅかんケーキ、牛乳



令和6年 11月 21日 (木)【西土佐地域】

ご飯、シイラの黄金あげ、ごま和え、大根と小松菜のみそ汁、ヨーグルト、牛乳

