

令和6年11月20日(水)【中村地域】

ハヤシライス、かぼちゃのアーモンドサラダ、豆乳プリン、牛乳



令和6年11月20日(水)【西土佐地域】

ドライカレー、元気サラダ、お米のタルト、牛乳

