

令和6年 11月 19日 (火)【中村地域】高知の食べものいっぱいの日

炊き込みごはん、いも天、いそかあえ、すりみ汁、牛乳



令和6年 11月 19日 (火)【西土佐地域】

ご飯、アジの南蛮漬け、キャベツのおかかあえ、豆腐とわかめのみそ汁、コーヒーゼリー、牛乳

